

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Т.А.Макарова  
Приказ №111  
от 30.08.2023г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Адаптированной основной образовательной программы  
основного общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7)**

**на 2023 –2024 учебный год**

Тотемский муниципальный округ,  
Вологодская область,

2023

### Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Юбилейная средняя общеобразовательная школа» (далее - учебный план и МБОУ «Юбилейная СОШ») для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам, учебным предметам и годам, а также определяет формы промежуточной аттестации.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Юбилейная СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС ООО с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ») (далее – ФАОП ООО) и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

#### **Учебный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федеральный закон от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с последующими изменениями).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

**Режим образовательного процесса.**

Образовательная деятельность при получении основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ «Юбилейная СОШ » строится с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели для 5-9-х классов.

Учебный год в МБОУ "Юбилейная средняя общеобразовательная школа "начинается 01.09.2023г. и заканчивается 26.05.2024г. Продолжительность учебного года - 34 недели, длительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Занятия организованы в одну смену. Продолжительность урока в 5-9-х классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа для 6-8 классов.

МБОУ «Юбилейная СОШ » самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.).

Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей). При изучении предметов «Технология» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

### **Основные положения**

В основу учебного плана МБОУ «Юбилейная СОШ » положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранные языки».
3. «Математика и информатика».
4. «Общественно-научные предметы».
5. «Естественно-научные предметы».
6. «Основы духовно-нравственной культуры народов России».
7. «Искусство».
8. «Технология».
9. «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Предметные области включают в себя следующие учебные предметы:

Предметные области	Учебные предметы классы
Обязательная часть	
Русский язык и литература	Русский язык

	Литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
	Алгебра
	Геометрия
	Вероятность и статистика
	Информатика
Общественно-научные предметы	История
	Обществознание
	География
Естественнонаучные предметы	Физика
	Химия
	Биология
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России
Искусство	Изобразительное искусство
	Музыка
Технология	Технология
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура/Адаптивная физическая культура
	Основы безопасности жизнедеятельности

Обучение в МБОУ «Юбилейная СОШ » ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители (законные представители) обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» в связи с отсутствием потребности изучения учебного предмета.

В соответствии с ФГОС ООО в рамках учебного предмета «Математика» в 7-8-х классах предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». При переходе на ФАООП не в первый год изучения учебного предмета в 8 классе предусмотрен особый порядок учебного планирования (переходный период). Чтобы обеспечить реализацию требований ФГОС ООО обучающимися 8-х классов на овладение программой учебного курса «Вероятность и статистика» в учебном плане отведено 2 часа в неделю.

В 8 классе отведен 1 час на завершение изучения учебной программы «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство».

Для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в учебном курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе увеличено на 17 учебных часов.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности («Спортивные игры»). Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на: увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные; другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Время, отведённое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, реализуется:

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, предлагается ввести в 5 классе в объеме 1 час в неделю учебный предмет «Информатика вокруг нас», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

- через учебный курс «Тайны русского языка» в 5 классе (1 ч. в неделю);
- через учебный курс «Многообразие живых организмов» в 7 классе (1 ч в неделю);
- через учебный предмет «Живое слово» в 7 классе (1 ч. в неделю);
- за счёт часов внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающие занятия:
- Коррекционный курс
- «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»
- Коррекционный курс «Логопедические занятия»
- через Программу воспитания МБОУ «Юбилейная СОШ».

В центре Программы воспитания в соответствии с ФГОС находится личностное развитие обучающихся, формирование у них системных знаний о различных аспектах развития России и мира. Одним из результатов реализации программы станет приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе. Программа призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование основ российской идентичности; готовность к саморазвитию; мотивация к познанию и обучению; ценностные установки и социально значимые качества личности; активное участие в социально значимой деятельности

### **Промежуточная аттестация**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного

периода по каждому изучаемому учебному предмету. Учебный период- промежуток учебного времени, в течение которого достигаются определенные цели АООП ООО. Достижение планируемых результатов установлено по концу каждого года обучения.

Оценка за промежуточную аттестацию выставляется как среднее арифметическое промежуточных (четвертных) оценок, выставленных с учетом тематических проверочных работ, и приравнивается к годовой отметке. Проведение отдельной оценочной процедуры (годовой контрольной работы) в качестве промежуточной аттестации и основания для перевода в следующий класс ООП ООО не предусмотрено.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Нормативный срок освоения АООП ООО составляет 5 лет.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регулируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, оценки образовательных достижений обучающихся на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Юбилейная СОШ».

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются годовым календарным учебным графиком МБОУ «Юбилейная СОШ».

**Учебный план  
основного общего образования для обучающихся с задержкой психического  
развития АООПООО для обучающихся с задержкой психического развития  
(вариант 7)**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
"Юбилейная средняя общеобразовательная школа "**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю						ПА
		5А	5Б	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	4	3	3	нсо
	Литература	3	3	3	2	2	3	нсо
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	нсо
Математика и информатика	Математика	5	5	5	0	0	0	нсо
	Алгебра	0	0	0	3	3	3	нсо
	Геометрия	0	0	0	2	2	2	нсо
	Вероятность и статистика	0	0	0	1	2	1	нсо
	Информатика	0	0	0	1	1	1	нсо
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2.5	нсо
	Обществознание	0	0	1	1	1	1	нсо
	География	1	1	1	2	2	2	нсо
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	2	2	3	нсо
	Химия	0	0	0	0	2	2	нсо

	Биология	1	1	1	1	2	2	нсо
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	0	нсо
	Музыка	1	1	1	1	1	0	нсо
Технология	Технология	2	2	2	2	1	1	нсо
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	нсо
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	0	1	1	нсо
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	2	0	0	0	нсо
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>32.5</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
<b>Наименование учебного курса</b>								
	Информатика вокруг нас	1	1	0	0	0	0	зачет
	Тайны русского языка	1	1	0	0	0	0.5	зачет
	Многообразие живых организмов	0	0	0	1	0	0	зачет
	Живое слово	0	0	0	1	0	0	зачет
	Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10	10	
	Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические идефектологические)”	3	3	3	3	3	3	
	Коррекционный курс: “Логопедические занятия”	2	2	2	2	2	2	
	Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	5	
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0.5</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	
Всего часов в год		986	986	1020	1088	1122	1122	

Промежуточная аттестация по всем предметам учебного плана ПА проводится в форме накопительной системе отметок (НСО), ПА по элективным курсам «зачет».

