

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Т.А.Макарова
Приказ № 130
от 29.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся с задержкой
психического развития (вариант 7)
на 2025 –2026 учебный год

Тотемский муниципальный округ,
Вологодская область,

2025

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Юбилейная средняя общеобразовательная школа» (далее - учебный план и МБОУ «Юбилейная СОШ») для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам, учебным предметам и годам, а также определяет формы промежуточной аттестации.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Юбилейная СОШ», разработанной в соответствии с ФГОС ООО с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ») (далее – ФАОП ООО) и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
 - Федеральный закон от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955);
 - Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №467 от 18.06.2025г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную

аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с последующими изменениями).

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

Режим образовательного процесса.

Локальными нормативными актами:

-Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Юбилейная СОШ» (Приказ №155 от 29.08.2025 г.);

Положение «Режим занятий обучающихся в МБОУ «Юбилейная СОШ» (Приказ № 155 от 29.08. 2025 г.)..

Образовательная деятельность при получении основного общего образования в МБОУ «Юбилейная СОШ» строится с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели для 5--х классов.

Учебный план рассчитан для 5 классов-комплектов (5, 6, 7,8,9). На 1 сентября 2025 года по адаптированным программам обучаются учащиеся 6,8, 9 классов (вариант 7)

Учебный год в МБОУ "Юбилейная средняя общеобразовательная школа" начинается 01.09.2025г. и заканчивается 26.05.2026г. Продолжительность учебного года - 34 недели, длительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Занятия организованы в одну смену. Продолжительность урока в 5-9-х классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

МБОУ «Юбилейная СОШ» самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.).

Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Основные положения

В основу учебного плана МБОУ «Юбилейная СОШ» положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык",

"Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Изобразительное искусство", "Музыка", "Труд (технология)", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины".

Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету "Математика" в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России", "Всеобщая история" и "История нашего края".

Обучение в МБОУ «Юбилейная СОШ» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов "Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации", "Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)", так как родители (законные представители) обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в связи с отсутствием потребности изучения учебного предмета.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности («Спортивные игры»). Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

Изучение учебного предмета "Духовно-нравственная культура России" начинается с 2026/27 учебного года.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы. Время, отведённое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, реализуется:

- через учебный курс «Избранные вопросы русского языка» в 5, 7, 8 классах (1 ч в неделю) 9 класс (0,5 часа), курс расширяет и систематизирует теоретические сведения, полученные учащимися, закрепляет практические умения и навыки, позволяет восполнить пробелы в знаниях, нацелен на

подготовку учащихся к успешному написанию контрольных работ, на подготовку учащихся к участию в олимпиадах, интеллектуальных конкурсах разного уровня.

- через учебный предмет «Информатика вокруг нас» в 5-6 классах (1 ч в неделю) курс направлена на развитие логики и мышления. Знакомит учащихся с миром компьютерных технологий, позволяет применять полученные знания на практике, помогает ребёнку в реализации собственного личностного потенциала, что необходимо для адаптации в современном обществе;

- через учебный курс «Многообразие живых организмов» в 7 классе (1 ч в неделю) курс нацелен на восполнение знаний и умений по предмету биология, позволяет расширить и систематизировать теоретические сведения, полученные учащимися, закрепляет практические умения и навыки, нацелен на подготовку учащихся к успешному написанию контрольных работ, на подготовку учащихся к участию в олимпиадах, интеллектуальных конкурсах разного уровня;

- через учебный предмет «Математический практикум» в 6, 8 классах (1 ч в неделю), курс расширяет и систематизирует теоретические сведения, полученные учащимися, закрепляет

практические умения и навыки, позволяет восполнить пробелы в знаниях, нацелен на подготовку учащихся к успешному написанию контрольных работ, на подготовку учащихся к участию в олимпиадах, интеллектуальных конкурсах разного уровня.

- за счёт часов внеурочной деятельности;
- через Программу воспитания МБОУ «Юбилейная СОШ».
 - за счёт часов внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающие занятия:
 - Коррекционный курс
 - “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные(психологические и дефектологические)”
 - Коррекционный курс
 - «Логопедические занятия»
- через Программу воспитания МБОУ «Юбилейная СОШ».

В коррекционно-развивающую область внеурочной деятельности включены следующие коррекционные курсы:

- коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия с логопедом «Логопедические занятия»
- коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия по предмету АООП ООО «Занимательная математика»
- коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия по предмету АООП ООО «Занимательный русский язык»
- коррекционный курс “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”

В центре Программы воспитания в соответствии с ФГОС находится личностное развитие обучающихся, формирование у них системных знаний о различных аспектах развития России и мира. Одним из результатов реализации программы станет приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе. Программа призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование основ российской идентичности; готовность к саморазвитию; мотивация к познанию и обучению; ценностные установки и социально значимые качества личности; активное участие в социально значимой деятельности.

Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном образовательной организацией. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету и фиксируется в классном журнале. Учебный период – промежуток учебного времени, в течение которого достигаются определенные цели ООП ООО. Достижение планируемых результатов установлено по концу каждого года обучения. Оценка за промежуточную аттестацию выставляется как среднее арифметическое промежуточных (четвертных) оценок, выставленных с учетом тематических проверочных работ, и приравнивается к годовой отметке.

Проведение отдельной оценочной процедуры (годовой контрольной работы) в качестве промежуточной аттестации и основания для перевода в следующий класс ООП ООО не предусмотрено. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся регулируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, оценки образовательных достижений обучающихся на уровне начального общего, основного общего и среднего

общего образования в МБОУ «Юбилейная СОШ».

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются годовым календарным учебным графиком МБОУ «Юбилейная СОШ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2.5
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		27	28	30	31	32.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
	Информатика вокруг нас	1	1	0	0	0
	Избранные вопросы русского языка	1	0	1	1	0,5
	Многообразие живых организмов	0	0	1	0	0
	Математический практикум	0	1	0	1	0
	Итого	2	2	2	2	0,5
	ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
	Количество учебных недель	34	34	34	34	34
	Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10
Коррекционный курс: “Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (психологические , логопедические и дефектологические)”	3	3	3	3	3
Коррекционный курс «Занимательный русский язык »	1	1	1	1	1
Коррекционный курс «Занимательная математика»	1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5

Промежуточная аттестация по всем предметам учебного плана проводится в форме

накопительной системе отметок (НСО), ПА по учебным курсам «зачет».